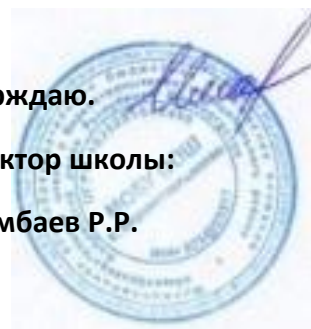


Утверждаю.

Директор школы:

Имамбаев Р.Р.



МЕНЮ НА 27.02.2025

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
3	Масло сливочное	10	7	66	0,1	7,13	0,1
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	100	35.179	164,25	9	9	8,33
138	Пюре картофельное	150	14.454	160,5	3,195	6,06	23,3
283	Чай с сахаром	200	1,04	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный, ржаной (для детского питания)	30	3.9	94,7	2,7	0	18,7
	Яблока	200	9.517	34	1	0	7
	итого		71,09	554,45	16,095	22,19	66,53

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
3	Масло сливочное	10	7	66	0,1	7,13	0,1
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	120	46.79	219	12	12	11,1
138	Пюре картофельное	180	17.34	177,19	3,95	6,09	26,5
283	Чай с сахаром	200	1,04	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	50	3,9	95,6	2,9	0	18,7
	Яблока	200	15.595	34	1	0	7

	Итого			625,89	19,85	25,22	72,5
	ОБЕД						
42	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	260	12,89	111,1	1,9	6,66	10,81
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	120	47,30	273	15	15	13,9
173	Каша гречневая рассыпчатая	185	7,235	236	11	14	17
294	Компот из сухофруктов	200	5,05	79,6	0,12	0	19,4
СГР	Хлеб пшеничный(для дет.питания)	25	1,95	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для дет.питания)	25	1,95	50	2	0	10
	Итого		168,04	799,7	32,02	35,66	81,11

Льготное питание ММС с 11 лет и старше

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3	Масло сливочное	10	7	66	0,1	7,13	0,1
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	120	37,71	219	12	12	11,1
138	Пюре картофельное	180	17,34	177,19	3,95	6,09	26,5
283	Чай с сахаром	200	1,04	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный ,ржаной(для дет.питания)	50	3,9	94,7	2,7	0	18,7
	яблока	200	11,03	34	1	0	7
			78,02	625,89	19,85	25,22	72,5